



آیین نامه اولین المپیاد ورزشی مجازی

دانشجویان شاهد و ایثارگر

دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور

یادواره شهید احمد رضا احدی

رشته بارفیکس تعادلی (ویژه دختران / پسران)

زمستان ۱۳۹۹

MARTYR A.R-AHADI

قوانین و مقررات عمومی جشنواره ورزش های همگانی مجازی:

- کلیه شرکت کنندگان می بایست در اپلیکیشن واتس آپ (id) حساب کاربری داشته باشند.
 - دانشجویان می بایست به صورت افقی با گوشی تلفن همراه خود از حرکات ورزشی فیلمبرداری نمایند.
 - پوشیدن لباسی ورزشی مناسب با شئونات اسلامی و پوشش اسلامی کامل الزامی است.
- دانشجویان پسر: پوشیدن لباس و کفش ورزشی مناسب الزامی است.
- دانشجویان دختر: پوشیدن شلوار ورزشی/گرمکن ورزشی یا پیراهن بلند ورزشی/ مقنعه/ جوراب و کفش ورزشی الزامی است.
- توجه: در صورتی که پوشش مطابق آنچه ذکر شده نباشد فیلم ارسالی مورد قضاوت قرار نخواهد گرفت.
- توجه: در صورت مساوی شدن امتیاز، بین نفراتی که امتیاز یکسان دارند مسابقه تکرار خواهد شد.
- فیلمبرداری به شکل متوالی انجام پذیرد و هیچ گونه مکث و توقف از ابتدا تا انتهای فیلمبرداری صورت نپذیرد.
 - ضروری است فیلم ها با پسوند MKV ارسال شود.
 - در صورت بروز هر گونه مشکل خارج از آیین نامه رشته مذکور، کمیته فنی در آن خصوص تصمیم گیری خواهد کرد.
 - ابتدای شروع فیلمبرداری باید، دانشجوی شرکت کننده رو به دوربین به این شکل خود را معرفی نماید: " با سلام، هستم دانشجوی علوم پزشکی دانشگاه از استان..... در مسابقه دانشجویان شاهد و ایثارگر علوم پزشکی کشور که به صورت مجازی برگزار می گردد، شرکت می کنم" سپس اولین حرکت را شروع می کند.
 - فیلم های شرکت کنندگان و مقام آوران به هیچ وجه در گروه های مجازی به صورت عمومی به اشتراک گذاشته نخواهد شد و با در نظر گرفتن پروتکل های از پیش تعیین شده جهت قضاوت، صرفا در اختیار کادر داوری قرار خواهد گرفت.

دستور العمل:

طرز اجرای بارفیکس تعادلی دختران (کف دست رو به صورت و ثابت)

- در رشته بارفیکس تعادلی (زاویه فیلمبرداری از روبه رو و کل بدن از مون دهنده در کادر دوربین باشد) و وضوح تصاویر در حد مناسب و قابل تشخیص توسط مسئولین فنی مسابقه باشد.
- دستان خود را به اندازه عرض شانه باز و روی میله بارفیکس قرار دهید.
- کف دست در موقع گرفتن میله بارفیکس به سمت صورت باشد.
- با قرار گرفتن صورت مقابل میله بارفیکس زمان شروع محاسبه خواهد شد.
- رکورد بر اساس بیشترین زمان نگهداری بدن در حالت تعادل بر روی میله بارفیکس می باشد.
- پایان زمان آزمون دهنده رد شدن سر از میله بارفیکس می باشد.

طرز اجرا بارفیکس تعادلی جهت پسران:

طرز اجرای بارفیکس تعادلی پسران (کف دست مخالف صورت و ثابت)

- در رشته بارفیکس تعادلی (زاویه فیلمبرداری از روبه رو و کل بدن آزمون دهنده در کادر دوربین باشد) و وضوح تصاویر در حد مناسب و قابل تشخیص توسط مسئولین فنی مسابقه باشد.
- دستان خود را به اندازه عرض شانه باز و روی میله بارفیکس قرار دهید.
- کف دست در موقع گرفتن میله بارفیکس به سمت مخالف صورت باشد.
- با قرار گرفتن صورت مقابل میله بارفیکس زمان شروع محاسبه خواهد شد.
- رکورد بر اساس بیشترین زمان نگهداری بدن در حالت تعادل بر روی میله بارفیکس می باشد.
- پایان زمان آزمون دهنده رد شدن سر از میله بارفیکس می باشد.

توجه : در صورت قرار دادن چانه روی میله بارفیکس زمان به اتمام می رسد.