



آیین نامه اولین المپیاد ورزشی مجازی

دانشجویان شاهد و ایثارگر

دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور

یادواره شهید احمد رضا احدی

رشته رویایی (ویژه دختران / پسران)

MARTYR A R-AHADI

زمستان ۱۳۹۹

قوانین و مقررات عمومی جشنواره ورزش مجازی روپایی:

- کلیه شرکت کنندگان می بایست در اپلیکیشن واتس آپ (id) حساب کاربری داشته باشند.
 - دانشجویان می بایست به صورت افقی با گوشی تلفن همراه خود از حرکات ورزشی فیلمبرداری نمایند.
 - پوشیدن لباسی ورزشی مناسب با شئونات اسلامی و پوشش اسلامی کامل الزامی است.
- دانشجویان پسر: پوشیدن لباس و کفش ورزشی مناسب الزامی است.
- دانشجویان دختر : پوشیدن شلوار ورزشی/گرمکن ورزشی یا پیراهن بلند ورزشی / مقنعه/ جوراب و کفش ورزشی الزامی است.
- (از پوشیدن لگ ورزشی خودداری فرمایید)
- توجه: در صورتی که پوشش مطابق آنچه ذکر شده نباشد فیلم ارسالی مورد قضاوت قرار نخواهد گرفت.
- توجه: در صورت مساوی شدن امتیاز، بین نفراتی که امتیاز یکسان دارند مسابقه تکرار خواهد شد.
- در صورت بروز هر گونه مشکل خارج از آیین نامه رشته مذکور، کمیته فنی در آن خصوص تصمیم گیری خواهد کرد.
 - فیلمبرداری باید به شکل متوالی انجام پذیرد و هیچ گونه مکث و توقف از ابتدا تا انتهای فیلمبرداری صورت نپذیرد.
 - ضروری است فیلم ها با پسوند MKV ارسال شود.
 - ابتدای شروع فیلمبرداری، دانشجوی شرکت کننده رو به دوربین به این شکل خود را معرفی نماید: " با سلام، هستم دانشجوی علوم پزشکی دانشگاه از استان..... در مسابقه دانشجویان شاهد و ایثارگر علوم پزشکی کشور که به صورت مجازی برگزار می گردد، شرکت می کنم" سپس اولین حرکت را شروع می کند.
 - فیلم های شرکت کنندگان و مقام آوران به هیچ وجه در گروه های مجازی به صورت عمومی به اشتراک گذاشته نخواهد شد و با در نظر گرفتن پروتکل های از پیش تعیین شده جهت قضاوت، صرفاً در اختیار کادر داوری قرار خواهد گرفت.

دستور العمل:

- در رشته روپایی (کل بدن آزمون دهنده در کادردوربین قرار گیرد) و وضوح تصاویر در حد مناسب و قابل تشخیص توسط مسئولین فنی مسابقه باشد.
- مسابقات با توپ استاندارد فوتبال یا فوتسال برگزار می گردد.
- در طول دوره اجرای حرکت بایستی کل بدن قابل مشاهده باشد.
- تماس توپ با تمام اعضای بدن به غیر از دست ها آزاد می باشد.
- زمان اجرای مهارت یک دقیقه می باشد.
- نحوه اجرای حرکات روپایی به صورت آزاد برگزار می شود. (ترتیب پای چپ یا پای راست فرقی ندارد).
- به زمین افتادن توپ خطا محسوب نمی شود.
- شروع زمان یک دقیقه با اولین ضربه پا به توپ آغاز و محاسبه خواهد شد.
- ملاک برنده شدن تعداد روپایی بیشتر می باشد.

<<توجه : به بهترین و تکنیکی ترین اجرا جایزه تعلق می گیرد>>