



آیین نامه اولین المپیاد ورزشی مجازی

دانشجویان شاهد و ایثارگر

دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور

یادواره شهید احمد رضا احدی

رشته پلانک (ویژه دختران / پسران)

MARTYR A.P-AHADI

زمستان ۱۳۹۹

قوانین و مقررات عمومی جشنواره ورزش های همگانی مجازی:

- کلیه شرکت کنندگان می بایست در اپلیکیشن واتس آپ (id) حساب کاربری داشته باشند.
 - دانشجویان می بایست به صورت افقی با گوشی تلفن همراه خود از حرکات ورزشی فیلمبرداری نمایند.
 - پوشیدن لباسی ورزشی مناسب با شئونات اسلامی و پوشش اسلامی کامل الزامی است.
- دانشجویان پسر: پوشیدن لباس و کفش ورزشی مناسب الزامی است.
- دانشجویان دختر: پوشیدن شلوار ورزشی / گرمکن ورزشی یا پیراهن بلند ورزشی / مقنعه / جوراب و کفش ورزشی الزامی است.
- توجه: در صورتی که پوشش مطابق آنچه ذکر شده نباشد فیلم ارسالی مورد قضاوت قرار نخواهد گرفت.
- توجه: در صورت مساوی شدن امتیاز، بین نفراتی که امتیاز یکسان دارند مسابقه تکرار خواهد شد.
- در صورت بروز هر گونه مشکل خارج از آیین نامه رشته مذکور، کمیته فنی در آن خصوص تصمیم گیری خواهد کرد.
 - فیلمبرداری باید به شکل متوالی انجام پذیرد و هیچ گونه مکث و توقف از ابتدا تا انتهای فیلمبرداری صورت نپذیرد.
 - ضروری است فیلم ها با پسوند MKV ارسال شود.
 - ابتدای شروع فیلمبرداری، دانشجوی شرکت کننده رو به دوربین به این شکل خود را معرفی نماید: " با سلام، هستم دانشجوی علوم پزشکی دانشگاه از استان..... در مسابقه دانشجویان شاهدو ایثارگر علوم پزشکی کشور که به صورت مجازی برگزار می گردد، شرکت می کنم" سپس اولین حرکت را شروع می کند.
 - فیلم های شرکت کنندگان و مقام آوران به هیچ وجه در گروه های مجازی به صورت عمومی به اشتراک گذاشته نخواهد شد و با در نظر گرفتن پروتکل های از پیش تعیین شده جهت قضاوت، صرفا در اختیار کادر داوری قرار خواهد گرفت.

دستور العمل:

- در رشته پلانک (زاویه فیلمبرداری از کنار) و وضوح تصاویر در حد مناسب و قابل تشخیص توسط مسئولین فنی مسابقه باشد.
- دستان از قسمت ارنج تا ساعد با زاویه ۹۰ درجه و پنجه پاها روی سطح زمین قرار می گیرد.
- شروع حرکت از زمان جدا شدن بدن از زمین محاسبه می گردد.
- ضمن حفظ تعادل، باید بدن آزمون دهنده کاملاً در یک راستا باشد.
- مدت زمانی که فرد این وضعیت را حفظ نماید به عنوان رکورد وی ثبت می گردد.
- در صورت عدم حفظ تعادل و ایجاد انحنا در پشت آزمون دهنده خطا محسوب میشود.

خطا:

- بدن از حالت تعادل خارج شود.